

Vinterseminar på Finse 10. – 12. januar 2025

## Å KOMME TIL SANS OG SAMLING – I NATUREN

Det gleder oss å gjenoppta vår gamle tradisjon med å samle kroppsorienterte psykologer og leger i fjellheimen midtvinters. Finse, som ligger på Bergensbanen, er det ideelle sted for å komme til seg selv – med vill og bilfri natur. Vi ønsker å fokusere på mennesket i naturen, og å invitere til en opplevelsesorientert utforskning av forbindelsen mellom vår indre natur og den ytre. Velkommen til en inspirerende helg med faglig fordypning og fellesskap, med påfyll for både kropp, sjel og intellekt.

### PROGRAM

Fredag

19:30 Samling/aktivitet i peisestuen

20:00 Felles middag

Lørdag

09:30 *Økofilosofi: Å tenke som et fjell.* Ved psykolog/karakteranalytiker Guri Vindegg

10-12:30 *Karakterforsvar og autentisitet: Er fri utfoldelse av vår indre natur mulig?*

Ved psykolog/karakteranalytiker Stig Hjelland

12:30-16 Lunsj/fritid – mulighet for skitur og/eller snøbadning

16–18 *Bofast i Antarktis* – En lyd- og musikkopplevelse

Ved lege og fotograf Tori Flaatten

19:30 Felles middag

Søndag

10:00 *Villskap, lek og vitalisering i naturen* Foredrag og øvelser

Ved psykolog/karakteranalytiker Ketil Langeland

11:45 *Erfaringer med utendørs terapi*

Ved psykomotorisk fysioterapeut og karakteranalytiker Jorunn Lien

13:00 Avslutning

### PÅMELDING

Påmeldingsfrist 1.10.24. Påmelding ved å sende e-post til [kontor@karakteranalyse.no](mailto:kontor@karakteranalyse.no)

Gi beskjed om du ønsker enkeltrom eller dobbeltrom.

Bindende påmelding - avbestilling etter frist innebærer tapt deltakeravgift.

Begrenset antall plasser.

Priser: Enkeltrom kr 6900

Dobbeltrom kr 6100

Prisen inkluderer seminar, overnatting, 3-retters middag fredag og lørdag, og frokost med matpakkelunsj.

Transport: Det går tog fra Oslo (kl 14:25) og fra Bergen (kl 15:37) på fredagen som korresponderer med programmet.

Seminalet er søkt godkjent som vedlikeholdsaktivitet for spesialisering.